

GROMADZENIE RZECZY, GROMADZENIE EMOCJI – JAK WSPIERAĆ OSOBY Z PROBLEMEM ZBIERACTWA?

WAŻNE INFORMACJE:

Zjawisko gromadzenia przedmiotów – od drobnych, pozornie nieistotnych rzeczy, aż po skrajne przypadki zajmowania całych przestrzeni mieszkalnych – coraz częściej staje się wyzwaniem dla pracowników służb społecznych, zdrowotnych i porządkowych. Zbieractwo to często złożona reakcja na trudności emocjonalne, kryzysy życiowe, samotność, czy zaburzenia psychiczne. Niewłaściwie prowadzone działania mogą pogłębić lęk, wstyd i opór osoby dotkniętej tym zjawiskiem, dlatego tak ważne jest, aby pracownicy posiadali wiedzę i narzędzia pozwalające działać skutecznie, a jednocześnie z poszanowaniem godności i możliwości klienta. Przygotowane spotkanie ma na celu uporządkowanie wiedzy o hoardingu, przedstawienie praktycznych metod pracy oraz omówienie współczesnych standardów interwencji, tak aby ułatwić uczestnikom podejmowanie trafnych decyzji i działań w sytuacjach trudnych, wymagających współpracy wielu służb. Dzięki licznym przykładom i studiom przypadków otrzymają Państwo praktyczną perspektywę, którą można od razu wykorzystać w codziennej pracy.

CELE I KORZYŚCI ZE SZKOLENIA:

- Uzyskanie aktualnej i pełnej wiedzy na temat hoardingu jako zjawiska psychologicznego i społecznego.
- Lepsze zrozumienie psychologicznych mechanizmów zbieractwa, co ułatwi adekwatne reagowanie.
- Wyjaśnienie zasad rozpoznawania problemu oraz diagnozowania jego skali i konsekwencji, co pozwoli na trafną ocenę, kiedy problem wymaga działań pomocowych, interwencyjnych lub współpracy z innymi służbami.
- Przybliżenie metod pracy i możliwych form interwencji w środowisku osoby dotkniętej zbieractwem.
- Wzmocnienie kompetencji komunikacyjnych w kontakcie z osobą przejawiającą opór, lęk lub zaprzeczanie.
- Zaprezentowanie modelu współpracy międzyinstytucjonalnej oraz skutecznych procedur działania.
- Możliwość skorzystania z konkretnych wzorców działań, opartych na analizach przypadków.
- Wzrost pewności i komfortu pracy dzięki uporządkowanej wiedzy i zastosowaniu sprawdzonych procedur.
- Umożliwienie wymiany doświadczeń i omówienia typowych trudności pojawiających się w praktyce.

PROGRAM:

1. Zrozumienie zjawiska zbieractwa (hoarding):
 - Definicje i klasyfikacje (DSM-5, ICD-11).
 - Różnica między kolekcjonowaniem a zbieractwem patologicznym.
 - Przyczyny i mechanizmy psychologiczne – emocjonalne, poznawcze, środowiskowe.
 - Obraz kliniczny: objawy, przebieg, współwystępujące zaburzenia.
 - Konsekwencje dla osoby, rodziny i środowiska lokalnego.
2. Rozpoznawanie i ocena sytuacji:
 - Kiedy zbieractwo staje się problemem społecznym lub zdrowotnym?
 - Narzędzia oceny i obserwacji w pracy socjalnej i psychologicznej.
 - Wczesne sygnały ostrzegawcze.
 - Studium przypadków – analiza rzeczywistych historii.
3. Interwencja i wsparcie:
 - Strategie pracy z klientem i jego rodziną.
 - Jak rozmawiać z osobą z problemem zbieractwa – zasady kontaktu i budowania relacji.
 - Planowanie działań pomocowych i interwencyjnych.
 - Współpraca międzyinstytucjonalna: rola OPS, służby zdrowia, służb komunalnych, straży miejskiej i NGO.
4. Prewencja i edukacja środowiskowa:
 - Praca profilaktyczna i edukacyjna z klientem i rodziną.
 - Działania na poziomie społeczności lokalnej.
 - Promowanie higieny psychicznej i postaw wspierających zmianę.
5. Ćwiczenia warsztatowe / studia przypadków:
 - Analiza i opracowanie scenariuszy interwencji.
 - Dyskusja nad trudnymi sytuacjami z praktyki uczestników.
 - Ćwiczenia komunikacyjne – jak reagować na opór, zaprzeczanie, lęk i wstyd klienta.

ADRESACI:

Przedstawiciele ops, pcpr, dps, ośrodków wsparcia (m.in. pracownicy socjalni, osoby świadczące usługi opiekuńcze, asystenci rodziny), psychologowie, pedagodzy, terapeuci, wszyscy zainteresowani tematem szkolenia.

PROWADZĄCY:

psychoterapeuta, trener, specjalista z zakresu m.in. komunikacji personalnej, rozwiązywania konfliktów. Mediator rodzinny, specjalista ds. postępowania terapeutycznego w kryzysach małżeńskich, zajmuje się pomocą oraz interwencją psychologiczną dziecka i rodziny w sytuacji rozwodu, rozpadu rodziny oraz straty. Zajmuje się pomocą psychologiczną oraz interwencją kryzysową dla sprawców przemocy domowej. Posiada wiedzę oraz doświadczenie kilkunastoletniej pracy z rodziną w kryzysie.

Gromadzenie rzeczy, gromadzenie emocji - jak wspierać osoby z problemem zbieractwa?



Szkolenie będziemy realizowali w formie webinarium on line.



14 stycznia 2026 r.

Szkolenie w godzinach 9:00-14:00



Cena: 469 PLN netto/os. Przy zgłoszeniu do 2 stycznia 2026 r. cena wynosi 429 PLN netto/os. Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu on-line z możliwością zadawania pytań,
materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej,
certyfikat ukończenia szkolenia.

DANE DO KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Szkoleniowe w Łodzi
ul. Jaracza 74, 90-242 Łódź
tel. (42) 307 32 38 biuro@frdl-lodz.pl

DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)

TAK ☐

NIE ☐

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy:

Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy:

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora www.frdl-lodz.pl oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać poprzez formularz zgłoszenia na biuro@frdl-lodz.pl do 12 stycznia 2026 r.

UWAGA! Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

Podpis osoby upoważnionej _____